

TABLA DE ALÉRGENOS

Allergens table

Tableau des allergènes



PARA COMPARTIR

To share
Pour partager

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Jamón Ibérico con Pan Y Tomate Iberian Ham with Bread and Tomato <i>Jambon Ibérique avec Pain et Tomate</i>	●													
Surtido de Quesos de la Tierra Assortment of Local Cheeses <i>Assortiment de Fromages Locaux</i>		●	●	●								●		
Trío de Croquetas Trio of Croquettes <i>Trio de Croquettes</i>	●	●	●		○	○	●	●			○	●	○	
Croquetas de Jamón Ibérico Iberian Ham Croquettes <i>Croquettes de Jambon Ibérique</i>	●	●	●		○	○	○	○		●	○	○	○	
Cazuela de Gambón al Ajillo Garlic Prawn Casserole <i>Cassolete de Crevettes Grillées à l'ail</i>								●				●		
Gambón y Aguacate a la Parrilla Grilled Prawn and Avocado <i>Crevette Grillée et Avocat</i>		●	●					●			●	●		
Espárragos Verdes en Tempura Green Asparagus in Tempura <i>Tempura d'Asperges Vertes</i>	●	○	○				○	○				●	○	

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE

PARA EMPEZAR

To start

Pour commencer

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Ensalada de la Huerta Garbage Salad <i>Salade du Potager</i>			●				●					●		
Ensalada Especial El Mirador El Mirador Special Salad <i>Salade Spéciale El Mirador</i>							●					●		
Milhoja de Tomate Negro Black Tomato Mille-feuille <i>Millefeuille de Tomates Noires</i>							●					●		
Sopa de Marisco Seafood Soup <i>Soupe aux Fruits de Mer</i>							●	●		●			●	
Sopa de Verduras de la Huerta Vegetable Soup from the garden <i>Soupe aux Légumes du Potager</i>		●								●				
Gazpachuelo White Fish Soup <i>Gazpachuelo (Soupe Chaude)</i>			●		●		●	●		●		●	●	
Sopa Castellana Castellana soup <i>Soupe à L'ail</i>	●	○	●		○	○	○	○		●	○	●	○	
Huevos Rotos de Corral Free-range Scrambled Eggs <i>Oeufs de Ferme Brouillés</i>	○	○	●				○	○					○	
Raviolis Rellenos de Carne Ravioli Stuffed with Meat <i>Raviolis Farcis à la Viande</i>	●	●	●	○	●		○	○		○			○	
Tallarines Negros Black Tagliatelle <i>Tagliatelles Noires</i>	●	●	○				○	●				●	●	

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE

NUESTROS ARROCES

ARROZ TIPO PAELLA

Our rice - Paella

Notre riz - Paella

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Arroz con Verduras de la Huerta Paella with Garden Vegetables <i>Paella aux Légumes du Jardin</i>												●		
Arroz Negro con Sepia y Bacalao Black Rice with Cuttlefish and Cod <i>Riz Noir avec Seiche et Cabillaud</i>		●	●				●	○		●		●	●	
Arroz de Gambones y Navajas Rice with Prawns and Razor Clams <i>Riz aux Crevettes et Couteaux</i>							●	●		●		●	●	
Arroz de Carabineros Rice with Prawns <i>Riz aux Crevettes</i>							●	●		●		●	●	
Arroz del Señorito Arroz del Senyoret <i>Paella du « Señorito »</i>							●	●				●	●	
Fideuá Clásica Classic Squid and Shrimp Fideua <i>Fideua Classique</i>	●	●	●		○		●	●		●	○	●	●	

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE

NUESTROS ARROCES



ARROZ CALDOSO

Our rice - Soupy rice
Riz en bouillon

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
														






Arroz con Presa Ibérica y Espárragos de Huétor Tájar

Rice in Broth with Iberian Prey and Asparagus from Huétor Tájar
Riz dans Son Jus à la Presa Ibérique et aux Asperges de Huétor Tájar

														
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--

Arroz de Bogavante Negro e Hinojo

Rice in Broth with Black Lobster and Fennel
Riz dans Son Jus au Homard Noir et au Fenouil

														
--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	---	--	---	---	--






NUESTROS ARROCES

ARROZ MELOSO

Our rice - Creamy rice
Riz onctueux

Arroz de Almejas y Setas

Creamy Rice with Clams and Seasonal Mushrooms
Riz Moelleux aux Palourdes et Champignons de Saison

														
--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	---	--	---	---	--

Arroz de Ibéricos

Rice with Iberian Cured Meat
Riz à la Charcuterie Ibérique


														
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--

Risotto de Pollo de Corral

Creamy Rice with Free-Range Chicken
Riz Crémeux au Poulet Fermier

														
--	---	---	---	--	--	--	---	---	--	---	--	---	---	--

 CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

 CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE

DEL MAR A LA MESA

From the sea
De la mer

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Pavías de Bacalao con Ensalada Cod in Batter with Salad <i>Beignets de Morue avec Salade</i>	●	○	○				●	○				●	○	
Fritura de Pescado con Ensalada Fish Fry with Salad <i>Friture de Poisson avec Salade</i>	●	○	○				●	●				●	●	
Lomo de Lubina al Horno Baked Sea Bass Fillet <i>Filet de Bar au Four</i>	○	●	○				●	○		●			○	
Bacalao al Horno con Habitas Baby Baked Cod with Baby Broad Beans <i>Cabillaud au Four avec Petites Fèves</i>							●	○					○	
Calamar Nacional a la Plancha Grilled Spanish Squid <i>Calamar National Grillé</i>	○	○	○				○	○					●	
Pulpo a la Brasa Ahumado Smoked Grilled Octopus <i>Poulpe Braisé fumé</i>	●		○		○		●	●		●	○	●	●	

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE

NUESTRAS CARNES

Meats
Viandes

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Plato Especial El Mirador Mirador Special Dish <i>Plat Spécial Mirador</i>	○	○	●				○	○				●	○	
Medallones de Solomillo de Cerdo Ibérico Iberian Pork Sirloin Medallions <i>Médailles de Filet de Porc Ibérique</i>	●	●	○				●	○		●		●	○	
Secreto Ibérico Marinado Marinated Iberian Pork 'Secreto' <i>Secreto de Porc Ibérique Mariné</i>	●	●	○	○	●	●	○	○	●	●	○	●	○	
Flamenquín Casero Estilo Cordobés Homemade Flamenquín Cordobes Style <i>Roulé de Viande «Flamenquín» Maison à la Mode de Cordoue</i>	●	○	●		○	○	○	○			○	○	○	
Solomillo de Añejo con Salteado de Alcachofas Sirloin Steak with Sautéed Artichokes <i>Filet de Veau, avec Artichauts Sautés</i>	○	●	○				○	○		●		●	○	
Entrecot de Ternera a la Parrilla Grilled Veal Entrecôte <i>Entrecôte de Veau Grillée</i>	○	●	○				○	○					○	
Hamburguesa de Novillo Steer Burger <i>Hamburger de Boeuf</i>	●	●	○		●	●	○	○				●	○	

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE

PARA LOS PEQUES

For kids
D'enfant

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Macarrones Boloñesa Macaroni Bolognese <i>Beignets de Morue avec Salade</i>	●		○		○						○	●		
Macarrones Napolitana Macaroni Neapolitan <i>Beignets de Morue avec Salade</i>	●		○		○						○			
Nuggets de Pollo con Patatas Fritas Chicken Nuggets with French Fries <i>Nuggets de Poulet avec Frites</i>	●	○	●		○	○	○	○			○	○	○	
Pechuga de Pollo a la Plancha con Patatas Grilled Chicken Breast <i>Blanc de Poulet Grillé</i>	○	○	○				○	○					○	
Pechuga de Pollo Empanada con Patatas Chicken Breast in Batter <i>Blanc de Poulet Tourte</i>	●	○	●		○	○	○	○				○	○	

SALSAS

Sauces
Sauces

Alioli Tradicional con Ajo Negro Traditional Black Garlic Mayonnaise <i>Aïoli Traditionnel à l'Ail Noir</i>		●	●											
Alioli de Kimchi Kimchi Mayonnaise <i>Aïoli au Kimchi</i>		●	●								●			
Alioli de Azafrán Saffron Mayonnaise <i>Aïoli au Safran</i>		●	●											

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE

NUESTROS CAPRICHOS

Desserts

Desserts

	GLÚTEN gluten	LÁCTEOS milk	HUEVOS eggs	Frutos de Cáscara tree nuts	SOJA soya	Granos de Sésamo sesame	PESCADO fish	CRUSTÁCEOS crustaceans	CACAHUETES peanuts	APIO celery	MOSTAZA mustard	Dioxido de Azufre y Sulfitos sulphites	MOLUSCOS molluscs	ALTRAMUCES lupin
Tarta de Queso al Horno Baked Cheesecake <i>Cheesecake au Four</i>	●	●	●	○	○	○			○	○	○	●		
Piña Natural con su Helado y Espuma de Coco Natural Pineapple with Ice Cream and Coconut Foam <i>Ananas Nature avec Glace et Mousse de Noix De Coco</i>	○	●	○	○	○									
Casatta Helada Iced Casatta <i>Cassata Glacée</i>	●	●	●	●	○	○					○			
Copa de Helados Variados Ice Cream in a Sundae Glass House Selection <i>Coupe de Glaces Maison Au Choix</i>	●	●	●	●	○				○			●		
Arroz con Leche con Yema Tostada Rice Pudding with Egg Yolk <i>Riz au Lait avec Confiserie au Jaune d'OEuf Caramélisé</i>		●	●											
Lingote de Mousse de Chocolate Negro Dark Chocolate Mousse Ingot <i>Lingot de Mousse au Chocolat Noir</i>	●	●	●	○	●	○					○	●		
Tarta Sacher Sacher Tart <i>Tarte Sacher</i>	●	●	●	●	●				●					
Brownie de Chocolate con Helado de Vainilla Chocolate Brownie with Vanilla Ice Cream <i>Brownie au Chocolat avec Glace à la Vanille</i>	●	●	●	●	●									

● CONTIENE EL ALÉRGENO COMO INGREDIENTE
contains the allergen as an ingredient

○ CONTIENE TRAZAS DEL ALÉRGENO
contains traces of the allergen



ARROZAL
RESTAURANTE



Glúten /
Gluten



Lácteos /
Milk



Huevos /
Eggs



Frutos de
Cascara /
Tree nuts



Soja /
Soya



Granos de
Sésamo /
Sesame



Pescado /
Fish



Crustáceos /
Crustaceans



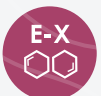
Cacahuetes /
Peanuts



Apio /
Celery



Mostaza /
Mustard



E-X
Dióxido de
azufre y
sulfitos /
Sulphites



Moluscos /
Molluscs



Altramuces /
Lupin

En cumplimiento del Reglamento (UE) N° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, tenemos disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Diríjase a nuestro personal si desea más información al respecto. En nuestra cocina trabajamos con múltiples materias primas y no podemos asegurar la presencia involuntaria de alérgenos en forma de ingrediente o traza. Rogamos que si padece alguna alergia o intolerancia lo haga saber al personal para proceder a un cocinado seguro.

In compliance with Regulation (EU) No. 1169/2011 on food information provided to consumers, we have a available for consultation information regarding the presence of allergens in our products. Contact our staff for more information on this. In our cuisine, we work with multiple raw materials and cannot ensure the unintentional presence of allergens in the form of ingredients or as trace elements. If you have any allergy or intolerance, please let the staff know so they can proceed with a safe cooking protocol.



ARROZAL
RESTAURANTE